



[www.mentorvzw.be](http://www.mentorvzw.be)



Zusters Augustinessen <sup>VZA</sup>



## INLEEFSESSIE

### Voorstellingsfiche

*'Omgaan met mensen met een fysieke beperking'*



## KORTE OMSCHRIJVING

Samen werken we aan een inclusieve maatschappij waarin plaats is voor iedereen, met of zonder handicap of beperking. Het is uiteraard van groot belang deze visie mee te geven aan personeel actief binnen de ouderenzorg. Om dit doel te bereiken is het belangrijk dat mensen zonder beperking zicht hebben op de leefwereld van mensen met een fysieke beperking of handicap.

Binnen deze vorming simuleren wij settings uit het dagelijkse leven van ouderen binnen de woonzorgsector.

## DOELSTELLING EN MEERWAARDE

In deze inleefsessie schetsen wij en laten wij de deelnemers ervaren hoe men zich als bezoeker en als bewoner welkom kan voelen in het woonzorgcentrum. Zich er goed en welkom voelen hangt af van verschillende aspecten; zowel fysieke (is het woonzorgcentrum met de infrastructuur en accommodatie toegankelijk?) als mentale (kan men vlot de info bekomen, wordt men gelijkwaardig behandeld, wordt men rechtstreeks aangesproken?)

Deze praktijk- en ervaringsgerichte opleiding laat de deelnemers zelf ervaren wat het betekent om met een fysieke beperking geconfronteerd te worden en hoe te reageren. Met behulp van het age simulation pak bevindt de deelnemer zich plots in de persoon van een tachtigjarige; het stappen gaat moeilijker, schoenen dichtknopen lukt niet meer, een glas uitschenken vergt extra concentratie,...

Men ervaart welke fysieke en mentale struikelblokken kunnen optreden voor mensen met fysieke beperking bij het dagelijkse leven in en rond het woonzorgcentrum.

De lesgever vertelt hoe hij als rolstoelgebruiker erin slaagt om deel te nemen aan de maatschappij ; bvb. het bezoeken van een openbaar gebouw, een plein, hoe men kan wonen mits enkele aanpassingen, op stap gaan,...

Men krijgt omgangstips en leert diverse struikelblokken herkennen, vermijden en oplossen ; hoe kan infrastructuur en accommodatie toegankelijk zijn ? Wat met de ontoegankelijkheid ? Dit gebeurt ondermeer met behulp van een oefenrolwagen, hulpmiddelen en beeldmateriaal.

Er wordt heel praktisch gewerkt a.d.h.v. simulaties van concrete situaties uit de actualiteit; aan- en uitkleden, maaltijdgebeuren, transfert, vervoer.... De deelnemers krijgen opdrachten rond begeleiden en omgang.

## DOELGROEP

Personeel actief in de 5 woonzorgcentra en dienstencentra van de vzw Zusters Augustinessen en OCMW Kortrijk.

Wij richten ons met deze inleefsessie tot onthaalbedienden, verzorgenden, verpleegkundigen, logistieke hulpen, personeel van de cafetaria, poetshulpen, animatoren, kinesisten, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers en vrijwilligers.

## INHOUD

- kennismaking met de leefwereld van mensen met een fysieke beperking ; wie, wat zijn de oorzaken, wat zijn de beperkingen, welke hulpmiddelen bestaan er, hoe begeleiden,...
- hoe kan je een gebouw (leefruimte, woning) en omgeving toegankelijk en gebruiksvriendelijk maken voor mensen met een fysieke beperking, met het accent op kleine aanpassingen
- situering van de zorgvraag met mogelijke adviezen inzake omgang (suggesties tot interactie)
- toepassen van enkele hulpmiddelen in de praktijk ; bvb. op stap met de rolwagen, hanteren van de tillift,...
- simulatieoefeningen o.a. met het age simulation pak m.b.t. diverse handelingen in het dagelijks leven
- vragenronde met concrete situaties

## PRAKTISCH

De inleefsessie duurt 3 uren met tussenin een korte pauze.

Er is voor iedere deelnemer een educatieve bundel.

Om de kwaliteit van de inleefsessie op maat te garanderen, wordt er gewerkt in groepjes van maximaal 25 deelnemers.

Er is voor iedere deelnemer een educatieve bundel.

## LESGEVER

Dhr. Chris Iemants is rolwagengebruiker en woont zelfstandig.

Hij doet daarvoor een beroep op assistentie bij ADO Icarus vzw.

Chris zet zich reeds jaren in voor het bevorderen van de toegankelijkheid van de woon- en leefomgeving in ruime zin, onder meer via zijn engagement in de stedelijke adviesraad voor personen met een handicap in Kortrijk.